



きらぼし 40号

居場所の居心地とは？

今、当団体は「居場所づくり」に取り組んでします。いざ「居場所づくり」に取り組もうとすると、様々なリスクや課題も見えてきます。そもそも年齢、立場、育った環境、心や体の状態、考えが違う人たちが集まれば、リスクや課題が生じます。そのリスクや課題はまさに社会が抱えている問題でもあります。

大きく捉えれば、私たちが暮らす地域や社会も私たちの居場所です。そこで暮らす人たちにとって居場所である社会が居心地悪いものであるのならば、何かがある人やその人たちにとって不都合な環境であるということでしょう。どうしたら共に過ごすことができるのか？大切なのは、経験や知識、新たな発想から知恵を出し合い、話し合い、理解し合うことです。排除や分断で解決するなどあってはなりません。

ネットワークくわっこは、子どもの権利が保障される社会は、すべての人にとっても生きやすい社会であるという考えのもと活動しています。子どもたちだけでなく、だれもがその人らしい生き方ができる社会にならなければならないという考えが基本となっています。

今年度、桑名市内で活動する＜特定非営利活動法人よすが＞さんが、みえ市民活動ボランティアセンターの県民応援プロジェクト採択事業として、『まぜこぜまちLABO』という事業を展開されています。NPO活動の中で、まだまだ地域から孤立している人が多いことを見聞きしてきたことから、“もっとおもろいまちを創ろう！”をコンセプトに、制度だけでは届きにくい様々な地域課題に子どもから大人まで世代や立場を超え、多様な“ちがい”を力として、持ち寄って、もっと豊かに、おもろいまちをつくろうというプロジェクトです。ちがいや凸凹は誰にでもあるものです。それを排除するのではなく、誰もが誰かの力になれると思えることで、このまちに暮らすことがワクワクするものとなります。

ところで、「北風と太陽」の寓話をご存じでしょうか。男が着ているコートを脱がすために北風は冷たい風を吹き付けましたが、コートが脱げないように更にきつくコートを体に巻き付けさせてしまいました。太陽は暖かく照らすことで、男のコートを脱がすことができました。私たちの社会でも同じようなことが言えるのではないのでしょうか。冷たい言葉や対応は心を頑なにします。暖かい言葉かけや振る舞いで心を開くことができます。そのような行動が、地域の力に厚みを増していきます。

今暮らしている場所で、一人ひとりがちょっとした思いやりの行動をすることで、居心地のよい社会をつくっていくことができます。主役は私たち一人ひとりです。

＜親子の居場所『にじるーむ』＞実施中

月1回（第4週）開催。親子がゆったり過ごせる“居場所づくり”を目的に、毎月テーマを変えて実施しています。アットホームな雰囲気です。穏やかな交流が生まれています。

「10/29 ハロウィン」

仮装をしてふれあい遊びやハロウィンゲームを楽しみました。

「11/26 カレンダー作り」

お絵かきや手形スタンプで2026年カレンダーを製作。少人数ならではのあたたかい交流が生まれ、ゆったりと過ごすことができました。



次回「12/24 クリスマス会」多世代で楽しめるクリスマス会を開催します。

現在、以下の出演者を募集中です！



- 楽器演奏ができる方
- 絵本の読み聞かせができる方
- 手品などの特技を披露したい方



ご興味のある方は、にじっこ公式LINE・Instagram・Gメールまでお気軽にお問い合わせください。

第4回 メ〜ン！メ〜ン！手打ちうどんを作るよ！ 9月7日

子どもたちに人気のメニューです。小麦粉をこねてまとめたら、タイマー片手に交代で生地を足ふみしてコシを作ります。そのあと麺棒でのばして、食べたい太さに切ります。丁寧に細く切る子、長さにこだわる子など、たくさん声が聞こえてきました。うどんのコシを発見するのが目標でしたが、始まった時には「コシって何？」と言ってた子どもたちも、ゆっくり味わいながら食べたら、なんとなくわかったようでした。“おいしくな〜れ”と言いながら生地をふんだ甲斐がありましたね。

第5回 サツマイモを収穫して食べよう♪ 10月19日

今年は雨も少なく暑い日々が続いたため、お芋が育っているのかスタッフは心配していました。ふたをあけてみたら、掘るもの大変な大きなお芋がおっばい。子どもたちは傷つけないようにとても丁寧にゆっくり掘っていました。最後まで掘って、引き抜いたら、大歓声！「でっか〜」「見て見て、私もおっかい〜」「みんなとても頑張って掘ったねえ。はい、もう一つ掘るウネがあるよ。」「えええ、まだあるのオ〜」「違う種類のお芋やん。5月にみんな2畝ウネ植えたやん。」「よっしゃ頑張るか！」「うん、やろやろ！」と言いながら掘り始めました。だしを入れずに油揚げとお芋の甘さを活かしたお味噌汁を作っておにぎりといいただきました。おかわり続出。いっぱい働いたみんなにはおいしさひとしおでしたね。

第6回 外国の人たちと料理で交流！ 11月30日

今年もNPO法人ナタデココさんとの協働で実施しました。スリランカ、ブータン、フィリピンの留学生の方々に参加していただきました。お子さんがおられる方もいて、我が子を見守るように温かいまなざしで一緒に料理を楽しみました。お箸の使い方を伝授する子、おにぎりの握り方を教えてあげる子、一緒においしいねえと笑顔を交わしながら食べる子、メッセージカードを丁寧に描く子など、みんな存分に触れ合えたと思います。食事を共にすると幸せの中でグッと距離が縮まりますね。

にじっこ〜乳幼児と親子のふれあい教室

参加者

募集中!

にじっこではこんな活動をしています。

『にじっこ』 月1回定期開催、親子ふれあい遊び

『にじる〜む』 親子の居場所を目的にしています。

月1回（基本的には第4週）開催、

親子のお楽しみ企画を毎月内容を変えて開催。

『ファミリーリトミック』 年度内4回開催、家族で参加できます。



★参加費は1回500円〜1,000円です。11回分で5,000円のチケット綴りもあり、どの活動にも使えます。たくさん参加すると顔見知りのお友達もでき、何かとお得だよ💰

＜親子ふれあい遊び『にじっこ』＞

月1回定期的に開催しています。毎月参加していただくと1年を通した成長の発見があります。また、他の参加者の方やスタッフと一緒に成長の喜びを分かちあえます。

もちろん1回だけの参加も
歓迎♥親子で1回500円！楽しく
遊んでストレス解消！！

★親子のふれあい活動には、いつも実施する内容があります。

にじっこには『リトミック』の資格を持ったスタッフがいます。毎回音楽に合わせておさんぼしたり、親子で触れ合いながら体と心をほぐします。また、絵本の読み聞かせや紙芝居などもあります。そして後半は、たくさんのおもちゃを出して自由遊びをします。その時に、親同士やスタッフともゆっくりとお話できます。家でも遊べる内容がいっぱいです。

◀親子ふれあい遊び『にじっこ』▶

第5回 9/10 ミニ運動会

バスタオル遊び・ボール遊び・風車取りなど、親子でたくさん体を動かし、笑顔いっぱいの時間となりました。

第6回 10/8 秋の音楽会

カスタネット・太鼓・タンバリン・鈴を使い、「おもちゃのチャチャチャ」「森のくまさん」を演奏。ふれあい遊び「バスにのって」も楽しみました。

第7回 11/12 新聞遊び

布絵本「どんぐりころころ」を楽しんだあと、新聞紙を使ってお布団・お洋服・ほうき・けん玉など、さまざまなものに見立てて遊びました。指先を使って破ったり、全身を使って遊んだり、いろいろな表現で個性が光り、親子もスタッフも一緒に楽しめる時間となりました。「やきいもごっこ」も大盛り上がりでした。

- 今後の予定です。皆様のご参加をお待ちしています。(都合により変更となる場合があります。)
12/10、1/14、2/4、3/11

◀ファミリーリトミック▶

就園児、その兄姉・家族みんなで楽しめるプログラムです。

「10/18 ハロウィンリトミック」

お化けやモンスターに変身してのリトミック、ハロウィンバッグ作り、親子で楽しむ「トリック・オア・トリート」など、盛りだくさんの内容でした。

- 今後の予定です。皆様のご参加をお待ちしています。(都合により変更となる場合があります。)
1/13 親子で楽しめる節分



参加の応募、申込みなど各種お問い合わせはにじっこ公式LINE、Instagram、Gメールまでお願いします。また、活動の様子はブログでご覧になれます。ぜひチェックしてくださいね。



くわなメディアライヴ1階 託児室「フレイルーム」から

◎開室時間…9時～18時

◎対象年齢…概ね生後3か月の乳児から就学前の児童

“選べる桑名子育てリフレッシュ事業”の『一時預かりサービスチケット』は、就学前のお子さんまで利用できるようになりました。

利用をお考えのご家庭は、早めの予約をお願い致します。

★利用の1か月前から予約受付を行っています。

室内を見学したい方、利用の仕方を知りたいなど何でもお気軽にフレイルームにお問合せください。 TEL (0594) 24-1434





いよいよ冬到来 ❄️ インフルエンザが猛威を振るっています。

年末年始、人込みの中に出かけることが多くなりますが、手洗いうがいをして、睡眠を十分とること。規則正しい生活と旬の野菜をたっぷり食べること。予防接種以外の予防方法としては、これ以外に考えられません。罹患したら十分休息をとるしかありません。

子育て支援センターでの感染を防ぐため、体調が悪いときは来所をお控え願います。



子育て支援センター「子育て憩いの広場」は「駆け込み寺」です。

無理をせず我慢せず、SOSを発信してください。「つらい」「しんどい」「助けて」が言える場所です。

電話相談もできます。気軽に遊びに来てね！誰かと話すだけで気持ちは変わる！

＜子育て支援センター憩いの広場講座＞ 「ウェルカムベビープログラム」

★赤ちゃんが生まれるまでに育児のアレコレを体験してみましょう。

妊婦さん同士おしゃべりしたり、助産師さんに質問したり、
出産前のゆとりがある時に安心を手に入れませんか！

対象：妊娠中の方とパートナー

参加費： 無料 ★参加者受付中！★



申込みフォーム

● 7月実施のプログラムには、妊婦さん11名とパートナーの方9名が参加されました。年々、パートナーの方の参加も増えてきています。

《参加者の声》

- 「赤ちゃんに会えるのが更に楽しみになってきました」
- 「出産時期が近い方と情報共有ができて良かったです」
- 「沐浴や抱っこの仕方を実際に体験できてよかったです」
- 「夫婦で一緒に子育てをスタートできました」
- 「出産に関する情報や子育て支援情報の説明がわかりやすかったです」



《今後の予定》 2025年度 2月実施（2月28日・3月7日・14日）
2026年度も3回実施します。

● お問合せは『子育て憩いの広場』にご連絡ください。

賛助会員のみならず 私どもの活動にご賛同、ご支援、誠にありがとうございます。

- 瀬古利彦様 ■ ミズタニセイキ様 ■ 大善鉄工株式会社様 ■ 株式会社日永屋様
 - 法盛寺様 ■ 御菓子司保々屋様 ■ 五大茶屋様 ■ エスケー電気工事株式会社様
 - 株式会社新技術グローバルコンサルティング様 ■ 株式会社山盛堂本舗様
 - 有限会社美鹿山荘様 ■ 大洋産業株式会社様 ■ 株式会社アヅマヤ様
 - 株式会社アサプリホールディングス様 ■ 有限会社大栄製作所様
 - オーケーズデリカ株式会社様 ■ 株式会社金星堂様 ■ 藤本直記税理士事務所様
 - エバ工業株式会社様 ■ シグマー技研株式会社様 ■ 中央自動車株式会社様
 - 森田フード株式会社様 ■ 北勢ダイキャスト工業株式会社様
- 竹内ひろ子様 ■ 鬼頭和子様 ■ その他の企業 1社様 ■ その他の個人 7名様

● 編集・発行・問合わせ

NPO法人ネットワークくわっこ
〒511-0073 桑名市北寺町61

TEL & FAX 0594-21-0501

E mail kuwakko@par.odn.ne.jp

ホームページを見てね。
いろんな活動を紹介してます。



Instagram も見てね

