



「おなががすくから
たべる」ほんとうに
それだけかな？

いろいろな体験と
はっけん
たくさんの発見



こ ども料理探検隊 2025

さん か しゃ ほ しゅう
参 加 者 募 集

ないよう 《内容》

- ① 5月25日 オリエンテーション&さつまいもの苗植え(雨天6/1)
※この回だけ実施時間が9:20~12:30に変わります。
- ② 6月22日 調理室探検&だしをとろう!
しょうりしつたんけん
- ③ 7月13日 防災調理に挑戦!
ぼうさいちょうり ちょうせん
- ④ 9月 7日 メ〜ン!メ〜ン!手打ちうどんを作るよ!
て う つく
- ⑤ 10月19日 さつまいもを収穫して食べよう♪(雨天10/26)
しゅうかく た
- ⑥ 11月30日 外国の人たちと料理で交流
がいこく ひと りょうり こうりゅう
- ⑦ 12月14日 クリスマスを楽しむ食事☆
たの しょくじ
- ⑧ 1月18日 冬野菜を食べよう!
ふゆやさい た
- ⑨ 2月15日 魚まるごと煮て、耳石をゲットしよう!
さかな に じせき
- ⑩ 3月 8日 最終回を楽しむ春の料理🌸
さいしゅうかい たの はる りょうり

ぶくろ つか ちょうり
ポリ袋を使って調理するよ!



きょうりょくだんたい ナタ デ ココ
協力団体「nata de coco」
こ む ぶんかこうりゅう
子ども向け文化交流
イベントをやっているよ!

み
ホームページも見てね!



《保護者の皆様へ》



準備から片付けまで、すべて子どもたちで行います。

大人は安全管理など最小限の関わりで、できるだけ子どもたち自身で行動します。

このプログラムは、調理を手段として、たくさんのことを体験し、自ら学ぶことを目的としています。失敗と成功を繰り返し、初めて会う仲間と小さな困難を乗り越えて、達成感を味わうことで自分の居場所をみつれたり、相手への思いやる心や自信を獲得していきます。

また、このプログラムは点数がつくようなものではありません。10回を通して同じ班の子どもたち同士で関係が作られ、経験が積み重なることにより得られるものです。



『子ども料理探検隊』 2025



実施要領

《対象・定員》 小学3年生、4年生 最大20名

《日程・場所》 月1回 日曜日の13:30~16:30
くわなメディアライヴ 調理室など

※内容により時間、場所に変更があります。

《会費》 年会費 49,500円（材料費、税込）

小学生の体験プログラム

各班にスタッフが
一名ずつついて
サポートするから
安心！

- 数名ずつで班を作り、その班で全期を通して実施します。
- 調理の際はマスクを着用します。
- 食品アレルギーについては、製品の原材料表示やアレルギー物質表示などを必ず確認し、該当する食材は使いません。それ以外の対処はできかねます。また、詳しくお聞きした上で、参加をご遠慮していただく場合があります。ご了承ください。
- 感染症などの感染拡大予防のため、やむなく中止したり延期することもあります。ご了承ください。



申込みについて

ご注意ください！

学校へのお問合せ、お申込みは
なさいませんようお願いします。

《申込み期間》 5月2日（金）12:00（正午）まで
※受付終了（5月2日12:00正午）より後のお申込みは無効です。

《申込み方法》 お申込みはフォームのみです。
電話、FAXでのお申込みはお受けできません。
左記のQRコードを読み取り、必要な項目を入力し、送信してください。
お申込みされるお子様一人ずつのお申込みが必要です。
※お申込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。



QRコードが読み取れない場合は k.kryouri@gmail.com までお問合せ下さい。
お申込み後、数日中に子ども料理探検隊よりメールにて回答返信いたします。
なお、子ども料理探検隊からのメールが必ず受け取れるよう設定をお願いします。

《申込み必要事項》 参加者氏名（ふりがな）、性別、学校名、学年、保護者名、
続柄、郵便番号、住所、保護者携帯電話番号、アレルギーの有無（頂いた個人情報は目的以外に使用しません。）



参加の可否について

5月12日（月）に参加の可否を郵便で発送いたします。

郵便が届かない場合は、上記アドレスにメールをいただくか、下記事務所にお電話ください。
なお、子ども料理探検隊からのメールが必ず受け取れるよう設定をお願いします。

📷 子ども料理探検隊の様子は **Instagram** の **kuwakko987** をご覧ください。

※ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。

主催・お問合せ先

NPO法人ネットワークくわっこ



事務所開所時間
月～金（祝日は除く）10:00～17:00
都合により不在の場合もあります。
ご了承ください。

TEL & FAX 0594-21-0501

Mail kuwakko@par.odn.ne.jp

〒511-0073 桑名市北寺町61