

妊婦さんのための

出産・子育て準備講座

ウエルカムベビープログラム

参加者募集



～赤ちゃんとの出逢いから始まる私なりの子育て～

お子さんの誕生は待ち遠しいもの。でも、何か悩みはありませんか？
基本的な知識を学んだり、出産・子育てのヒントをお伝えします。

ウエルカムベビープログラムに参加すると



助産師さんに赤ちゃんの
お世話の仕方を
教えてもらえるよ☆

パートナーも
参加できます

詳しくは裏面をご覧ください



パートナーのサポートって
何をしたらいいのかな？



クイズ形式で
お腹の赤ちゃんの成長を
知れるよ！



役に立つ子育て情報も
たくさんもらえます♪



マタニティコンサート♪
お腹の赤ちゃんが動くことも☆

参加者
特典

☆子育て憩いの広場で
開催しているイベントを
ご案内いたします



詳しい内容は裏面をご覧ください

動画もご覧ください→



ウエルカムベビープログラム



日程・内容

2024年度は7月・11月・3月の開催予定です☆

	7月日程	11月日程	2025年 3月日程	開催時間（各回共通）9：30～約2時間
第1週	7/20 (土)	11/30 (土)	3/8 (土)	赤ちゃんは、お腹の中で何してる？ ～紙芝居で知ろう！ お腹の中にいる時から、いろんなことができるんだ！～ 出産や子育てにも役立つ呼吸法（丹田呼吸法） お腹の中の赤ちゃんへの語りかけ・私らしい子育てに向けて など 会場：桑名市内公共施設
第2週	7/27 (土)	12/7 (土)	3/15 (土)	教えて、助産師さん ～あなたらしい出産のために～ 赤ちゃんとのふれあい方・産前産後のからだのケア パートナーや家族にできる妊娠出産のサポートなど実践編 会場：桑名市内公共施設 <small>パートナーの方の参加もOK♪</small>
第3週	8/3 (土)	12/14 (土)	3/22 (土)	ママと赤ちゃんのためのコンサート ～生演奏を全身で聴いて心身ともにリラックス～ 子育て情報の提供、子育て支援センター「憩いの広場」の見学 会場：桑名市内公共施設 <small>パートナーの方の参加もOK♪</small>



参加費 全3回 1,000円



定員 10人



対象 妊娠中の方ならどなたでも
特に、胎動を感じられるようになった中期～後期がおすすめ



お申し込み方法

フォームもしくはメールに詳細事項を
明記の上、お申し込みください。

フォーム <https://forms.gle/K9oezmw5wD86zTXQ6>

メール ikoinhiroba987@gmail.com

件名に「WBP 申し込み」本文に以下の項目を
ご記入ください。

- ①妊娠されている方の氏名 ②フリガナ
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤メールアドレス
- ⑥出産予定日
- ⑦このプログラムを何で知りましたか？
(チラシ・広報くわな・SNS等)
- ⑧緊急連絡先（電話番号）
- ⑨緊急連絡先の方のお名前
- ⑩質問等

▼申し込みフォーム



子育て支援センター
「憩いの広場」は、
ネットワークくわっこが
桑名市から委託され、
運営しています。
マタニティの方も
楽しめる催しも
やっています♡
遊びに来てね♪



お問合せ

子育て憩いの広場

桑名市鍛冶町9
(ふれあいてんげんプラザ2階)

TEL

0594-25-2003

Mail

ikoinhiroba987@gmail.com